

Adaptacja dziecka w przedszkolu – małe ABC dla Rodziców

Pierwsze dni w przedszkolu bywają trudne, zarówno dla dzieci, rodziców, jak i dla nauczycieli. Dla dziecka to przede wszystkim nowe miejsce i nowi koledzy, obca pani, która ustala nieznane mu zasady i dba o to, aby były przestrzegane. Dla rodziców to wielkie przeżycie, niepewność oraz lęk o własne dziecko. Każda zmiana w życiu wywołuje niepokój i może być źródłem frustracji, a nawet stresu. Ale to także nadzieja i otwarcie na nowy rozdział życia.

Aby uniknąć lub zniwelować strach i obawy przed NOWYM, zachęcamy do zapoznania się z poniższymi artykułami.

<https://dziecisawazne.pl/jak-pomoc-dziecku-w-procesie-adaptacji/>

<https://www.youtube.com/watch?v=CJPmc13x-N8>

<https://www.youtube.com/watch?v=rXO2knIdZB0>